|  |  |
| --- | --- |
| **LA VIE SAINE** | **LA VIE MALSAINE** |
| FAIRE DES EXERCICES | RESTER ASSIS |
| FAIRE DE LA GYMNASTIQUE | NE PAS BOUGER |
| FAIRE DE LA MUSCULATION | MANGER DANS DES FAST-FOODS |
| BOIRE DE L’EAU | BOIRE DE L’ALCOOL |
| MANGER SAIN | BOIRE DES BOISSONS SUCRÉES |
| MARCHER | FUMER |
| SE DIVERTIR | SE COUCHER TARD |
| S’AMUSER | REGARDER TROP DE TÉLÉVISION | |
| DORMIR 8 HEURES PAR JOUR | RESTER TROP LONGTEMPS DEVANT L’ORDINATEUR | |
| FAIRE DU SPORT |  | |
| PASSER LE TEMPS DANS LA NATURE |  | |
| FAIRE LA SIESTE |  | |